

Intoxication à la Ruta Graveolens : A propos d'un cas

N. Zarouen, E. Seghir, S. Ghaloussi, A. Trifi, A. Mehdi, S. Abdellatif, S. Ben Lakhal
Service de réanimation médicale hôpital La Rabta, Tunis, Tunisie

INTRODUCTION

La rue officinale aussi appelée Ruta Graveolens est d'utilisation courante dans la médecine traditionnelle grâce à ses vertus médicinales fortifiantes, digestives, apaisantes et vermifuges. Mais elle peut avoir une toxicité rénale, hépatique et dermatologique en cas d'utilisation abusive.

OBSERVATION

Nous rapportons le cas d'une patiente de 47 ans sans antécédents admise pour PEC d'une **insuffisance rénale aigüe** avec hyperkaliémie et acidose métabolique associée à une insuffisance hépatocellulaire sévère à la suite de la consommation d'un mélange de plante traditionnelle à base de rue (fig 1), clou de girofle et fenugrec pour Sd grippal.

A l'examen:

- constantes vitales stables
- rash cutané généralisé non prurigineux



FIG1:Ruta Graveolens (rue officinale)

TDM abdominopelvienne (Fig 2):



- micro calculs pan-caliciels bilatéraux non obstructifs
- voies excrétrices fines
- Foie+VB: RAS

CAT:

Hémodialyse (anurie + hyperkaliémie)
Rifaximine et Lactulose.

Evolution:

- Disparition de la cytolysé
- Normalisation du TP
- Amélioration de la fonction rénale avec reprise d'une diurèse normale.
- Disparition de l'éruption cutanée.

DISCUSSION

La rue est une plante faiblement toxique pouvant provoquer suite à son ingestion des dermatites par ses furocoumarines. Elle peut également induire au delà de 5 grammes une toxicité digestive, rénale, neurologique et une hémorragie utérine.

CONCLUSION

A travers cette observation, nous avons pu citer les effets systémiques graves d'une potentielle intoxication à la rue officinale.

Ces données présentent un contre argument de l'utilisation de la tradithérapie sans fondement scientifique.

Réf: Seak CJ et al. Clin Toxicol (Phila). 2007;45(2):173-5. Ruta Graveolens intoxication | Request PDF [Internet]. [cité 29 oct 2022].

